

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2026.10 ~

稲城店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

定休日

月	プール	定休日																								
	スタジオ																									
火	プール													ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手A									
	スタジオ													キッズ 15:30-16:15		A級選抜	選手B									
水	プール					ベビー 11:00								ジュニアC 15:30-16:30	ジュニアD 16:30-17:30	選手A										
	スタジオ															選手C										
木	プール					ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手C		選手B							
	スタジオ															A級選抜	選手B									
金	プール					ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手B									
	スタジオ													キッズ 15:30-16:15				選手A								
土	プール	ジュニアA・B・C 9:00-10:00		ジュニアA・B・C 10:00-11:00						キッズ 13:00-13:45	ジュニアA・B 14:00-15:00	ジュニアB・C 15:00-16:00	選手B													
	スタジオ	キッズ 9:00-9:45	ベビー 9:45	キッズ 10:15-							A級選抜	選手C	選手A													
日	プール	ジュニアA・B 8:30-9:30	キッズ 9:30-10:15	ベビー 10:15	キッズ 11:00-11:45																・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアD = 5歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で目つアクラブ泳力級A級以上					
	スタジオ																									

・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
 ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
 ・ジュニアD = 5歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目
 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で目つアクラブ泳力級A級以上