アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール　2026.04 ～　稲城店

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	プール	定休日											
	スタジオ												
火	プール								ジュニアA・B 15:30-16:30 キッズ 15:30-16:15	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30 A級選抜	選手A 選手B	
	スタジオ												
水	プール			ベビー 11:00					ジュニアC 15:30-16:30	ジュニアD 16:30-17:30	選手A 選手C		
	スタジオ												
木	プール			ベビー 11:00					ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30 A級選抜	選手C 選手B	
	スタジオ												
金	プール			ベビー 11:00					ジュニアA・B 15:30-16:30 キッズ 15:30-16:15	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手B 選手A	
	スタジオ										キッズダンス 17:30-18:30	キッズダンス 18:30-19:30	
土	プール	ジュニアA・B・C 9:00-10:00 キッズ 9:00-9:45	ジュニアA・B・C 10:00-11:00 ベビー 9:45	キッズ 10：15-		キッズアドバンス 13:00-	ジュニアA・B 14:00-15:00	ジュニアB・C 15:00-16:00 A級選抜	選手B 選手C	選手A			
	スタジオ												
日	プール	ジュニアA・B 8:30-9:30	キッズ 9:30-10:15 ジュニアC 9:30-10:30	ベビー 10:15 ジュニアC・D 10:30-11:30	キッズ 11:00-11:45								
	スタジオ												

・ジュニアA ＝ ３歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ ４歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアC ＝ ４歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアD ＝ ５歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校３年生以上で且つアクラブ泳力級Ａ級以上