

成人のご案内

体験のご案内

ご入会前にレッスンの体験ができます。

ご希望日の2営業日前の18:00までにホームページもしくはお電話にてご予約ください。(*見学はいつでも可能です。)

体験料 1回 1,100円



2024年10月～



適度で正しい運動は、健康に過ごす習慣を私たちに教えてくれます。併せて、水中の心地よい浮遊感、運動後の爽快感や高揚感、水の持つ癒しの力を実感ください。

会員登録種別

対象 **15才以上** 入会金 **5,500円**

オールタイム会員	月4回会員	月6回会員
<p>月会費</p> <p>9,563円</p> <p>利用概要 営業時間内、すべてご利用いただけます。 ※ジュニア水泳開講時間を除く</p>	<p>月会費</p> <p>7,769円</p> <p>利用概要 月に4回プールを利用できます。(レッスンを含む) ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいでのご利用はいただけません。</p>	<p>月会費</p> <p>8,367円</p> <p>利用概要 月に6回プールを利用できます。(レッスンを含む) ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいでのご利用はいただけません。</p>

AQ CLUB

Swimming · Since1966

プールをバランスボールに変える アクラブメソッド

アクラブメソッドでは、特殊な水中という環境(固体との接触がない不安定な環境)で、バランス機能を調整し、体幹に効く動作を随所に織り交ぜながらレッスンを展開していきます。バランスを司るのは「伸ばされると縮もうとする」筋肉の**伸張反射**。運動の巧拙の根本は**伸張反射**の調整如何にかかっています。アクラブのレッスンは、水泳技術の習得や改善と併せて**伸張反射**の調整を大きな狙いとしてすすめます。



もっと楽しく
もっと簡単に

**SNSでも
お得な情報などを配信中!**

ぜひ、友だち追加・フォローをお願いします!

QRコード

「プールが一步オーガニックに近づいた。」特級塩(岡山県産)を使った最新水処理システム

アクラブ八王子 TEL 042-666-0111 FAX 042-666-0198

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-2-1
提携駐車場あり(100円/1時間)

窓口 営業時間	火・水・金曜日 10:00～21:00	最終退館 時間	21:30	定休日
	土曜日 9:00～21:00		21:30	
	日曜日 9:00～17:00		17:30	

重要なお案内などもございますので、入会手続きには15分程度の時間を頂戴します。平日の14時までの時間帯に、お越しいただけると比較的落ち着いた環境でご案内させていただきます。

**お得な情報・内容詳細は
アクラブホームページで**

▶ www.aqlub.com

検索

プライバシーポリシー...お客様の個人情報に関して、アクラブでは個人情報取扱事業者として取り扱っています。個人情報の収集は、アクラブが提供するサービスをご利用いただくために必要なものに限ります。お名前・生年月日・住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報をお聞かせください。また健康管理、運動処方上必要があれば、追加で個人情報をお聞かせする場合があります。収集した情報は以下の範囲内で利用します。(1)アクラブサービスの向上・充実を図るため (2)アクラブの新しいサービスや商品・会費改定など重要な情報をお知らせするため

夫婦登録

※家族割引対象外
一人分の月会費を、ご夫婦でシェア!

オールタイム会員対象
※ご登録は、ご夫婦に限りです。入会時にそれぞれのお名前をご登録いただきます(なお、夫婦とは、同一姓、同一住所とさせていただきます)。
※ご夫婦での利用回数は、16回です(特定日は除く)。

オプションレッスンに関しましては、ホームページまたは窓口までお問い合わせください。

プライベートレッスンに関しましては、窓口までお問い合わせください。

入会手続きに必要なもの

- 入会申込書 ※1
- 初回月会費 光熱費付加料金
- 口座番号および届出印 または キャッシュカード ※2
- 入会金 5,500円

※1 成人は写真添付(3cm×4cm)。
※2 金融機関によってはお取り扱いが出来ない場合がございます。
○健康診断書(コピー可)(65才以上の方)
※商品のお持ち帰りには、袋を持参いただくか、窓口にて袋を購入ください。(1枚5円)
●会費納入制度:月会費は銀行など金融機関よりの自動振替です。毎月6日に当月分を振り替えさせていただきます(手数料はかかりません)。
●休会制度があります(1,100円/月)。
●会費等記載事項は改定することがあります。

主なレッスン

※レッスンスケジュールは別紙またはホームページをご覧ください。

水中運動	泳法習得
アクアサーキット アクアダンス フロートヨガ	初級水泳 中級水泳 上級水泳

利用上の注意

※ご不明な点は窓口までお問い合わせください。

※曜日ごとの各種レッスンのスケジュールにつきましては、別紙のレッスンスケジュール及びホームページをご覧ください。

※施設ご利用の際は次のものをご持参ください。水着/水泳帽子/タオル/ゴーグル

※夏休み・冬休み・春休みなどの期間中は、ジュニア短期水泳教室の為、一部レッスンスケジュールを休講または変更することがあります。その場合には1ヶ月前より館内掲示及びホームページにてご案内いたします。

※営業日であっても「ゴールデンウィーク」「お盆」「年末年始」「祝祭日」などは営業時間の短縮や通常レッスンの休止、特別レッスンなどを行うことがあります。その場合は1ヶ月前までに館内掲示板などでご案内いたします。

※定休日...毎週月・木曜日、年末年始及びその他アクラブの指定日です。詳しくは、2024年度アクラブカレンダーをご覧ください。

※ご利用毎の利用料金はございません(オプションレッスンを除く)。

※他店利用...ご利用料金をお支払いいただくことにより、他のアクラブをご利用いただけます(一部会員種別は無料)。

割引のご案内

マイページ

月会費の改定

光熱費付加料金

に関する詳細は中面をご覧ください。

東京ヴェルディ トライアスロンセッション・スイムコース

稲城店にて開催



※表記金額は全て税込みです。

お子様のご案内

親子水泳
(ベビー・キッズ)

ジュニア
レギュラー

ジュニア
体操



会員種別・料金のご案内

※レッスンスケジュールは別紙またはホームページをご覧ください。

コース	対象/備考	レッスン時間	月会費
ベビー	6ヶ月～3才/練習参加回数無制限	30分	9,554円
ベビー 月4回	6ヶ月～3才/月に4回レッスンに参加 ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいで回数のご利用はいただけません。 ※家族割引対象外	30分	6,327円
ベビー 都度払い	6ヶ月～3才/レッスン参加毎に715円(1回) ※家族割引対象外	30分	3,778円
キッズ	2才～未就学児/練習参加回数無制限	45分	9,554円
キッズ 月4回	2才～未就学児/月に4回レッスンに参加 ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいで回数のご利用はいただけません。 ※家族割引対象外	45分	6,327円
キッズ 都度払い	2才～未就学児/レッスン参加毎に715円(1回) ※家族割引対象外	45分	3,778円

使いきりタイプの水着 グーンのスイミングパンツ着用のお願い

アクラブでは標準以上の大容量水質浄化システムを導入していますので、目の痛みや塩素臭が気になりません。尚一層の水質管理を図る上からもオムツが外れていないお子様は使いきりタイプの水着と通常水着との2枚重ね着用をお願いしております。※窓口にて販売しております。

保護者のみなさまへ

具体的には…

ジュニアへの入会を検討される際にはグループでレッスンを受けるにあたっての“準備”をお願いします。

- ① プールサイドなど濡れて滑りやすくなっている館内を走らない
- ② ジットして先生の話聞くことができる
- ③ 練習中、必要があれば一人でトイレに行くことができる

コース	対象/備考	レッスン時間	月会費	セルフ割会費
ジュニア レギュラー	3才～中学生/週1回 ※スクールバスの運行や運行ルートは、曜日や時間帯によって異なります。	平日	8,597円	8,002円
		週末	8,834円	8,239円
	3才～中学生/週2回 ※スクールバスの運行や運行ルートは、曜日や時間帯によって異なります。	平日+平日	13,193円	12,003円
		平日+週末 週末+週末	13,548円	12,358円
※ジュニアプラス…ジュニアコースにご入会のお子様(未就学児)は+3,300円でキッズ(親子水泳)を月2回追加することができます。				
A級選抜	小学3年生以上でA級以上(回数無制限)	60分	別途	
体操	ジュニア体操 3歳～小学6年生/概ね15～17時台開催 ※スクールバスの運行や運行ルートは、曜日や時間帯によって異なります。	60分	9,920円	9,325円

※ご希望の曜日や時間帯にバスの運行がない場合には、バスをご利用いただくことはできません。

セルフ割会費とは?徒歩や自転車、自家用車などを利用し、自身で通う割引です。

個別指導につきましては、
ホームページをご覧ください。

ジュニア水泳 + ジュニア体操 = 月会費 14,516円 ~ 14,635円

セルフ割会費 13,326円 ~ 13,445円

※平日と土日の組み合わせにより料金が変わります。詳しくは、窓口までお問い合わせください。

ジュニア体操のご案内

アクラブではレベル別にクラスを分けて体操指導を行っております。メイン種目は鉄棒、跳び箱、マット運動です。基礎運動能力(走る、跳ぶ、バランス力、投げるなど)も高めていきます。



体験のご案内

ご入会前にレッスンの体験ができます。ジュニア水泳・ジュニア体操は毎月第2、第4週(営業日)、親子水泳は随時承ります。ご希望日の2営業日前の18:00までにホームページもしくはお電話にてご予約ください(※見学はいつでも可能です)。

体験料 1回
1,100円



置き去りアラート導入済



スクールバス運行

※詳しいご案内は、ホームページをご覧ください。



入会手続きに必要なもの

入会金 0円

※金融機関によってはお取り扱いが出来ない場合がございます。

- 入会申込書 + 初回月会費 光熱費付加料金 + 口座番号 および 届出印 または キャッシュカード + 指定用品費用

親子水泳(ベビー・キッズ)・ジュニアレギュラーの指定用品

スイミング スイミングへご入会の方には指定用品を購入していただきます。

品名	価格	品名	価格
①教材 テキスト 1,750円	+	②水着 ボックスタイプ 2,440円~2,750円(100cm~LL) セパレートタイプ 4,580円(100cm~150cm) ワンピース 4,780円(S~LL)	+
③帽子 870円	+	④バッグ 2,630円	+
合計金額 男子 7,690円~ 女子 9,830円~		合計金額 4,380円	

※親子水泳(ベビー・キッズ)は、教材のみご購入いただけます。

- 会費納入制度: 月会費は銀行など金融機関よりの自動振替です。毎月6日に当月分を振り替えさせていただきます(手数料はかかりません)。
- 休会制度があります(1,100円/月)。
- 会費等記載事項は改定することがあります。

アクラブならではの“オリジナルサービス”

詳しくはホームページをご覧ください! QRコードでスマホから簡単アクセス



サービス名	対象	料金
▼ ほっとメール	ジュニアレギュラー ジュニア体操	無料
▼ 無駄無	ジュニアレギュラー ジュニア体操	無料
▼ 無駄無ネクサス	全お子様会員対象	有料
▼ 無料補習(体操除く)	ジュニアレギュラー	無料
▼ 譲渡	ジュニアレギュラー	NEW! 有料
▼ 3つの振替制度		
① 振替練習	ジュニアレギュラー ジュニア体操	無料
② 振替Plus(体操除く)	ジュニアレギュラー ジュニア体操	有料
③ 振替Next(体操除く)	ジュニアレギュラー ジュニア体操	有料
▼ 追加受講	ジュニアレギュラー	有料

月会費の改定

- ①最低賃金運動会費制 → 毎年10月に行われる東京都最低賃金の改正に合わせ、その改定率と同率を月会費の半額に乘じ、同時期から月会費の改定を行います(※1)。
- ②その他の事由による会費改定 → 様々な経費の変動、最低賃金以外の人件費、サービス向上を事由とする会費改定を行う場合には年度単位(4月)で行います(※2)。

(※1)登録種別により対象外、若しくは計算方法が異なるケースがあります。
(※2)改定する場合には、1か月以上の予告期間を以て行います。

光熱費付加料金

燃料費や電気料金など光熱費の市場動向に連動し、月会費と併せて金融機関から頂戴します。“光熱費付加料金”は月単位で変更(増減)することがあります。変更の場合には、メールにてご案内を差し上げます。

尚、2024年10月現在の光熱費付加料金は847円です。

マイページとは??

ご入会后、成人・お子様すべてのお客様にマイページのご登録をいただきます。お支払い履歴、入退館履歴を確認いただけます。また、ジュニアレギュラー(お子様)においては、振替申込や履歴、泳力認定の結果をご確認いただけます。マイページでご登録いただくメールアドレスに緊急連絡やご案内を差し上げます。

※表記金額は全て税込みです。