アクラブ 成人 コース レッスンスケジュール

2025.04 ～　　三鷹店

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	プール	定休日											
	スタジオ												
火	プール			成人水泳①・② 11:30-12:30									
	スタジオ												
水	プール										成人水泳①・② 19:00-19:45		
	スタジオ												
木	プール			成人水泳①・② 11:30-12:30									
	スタジオ												
金	プール			成人水泳①・② 11:30-12:30									
	スタジオ												
土	プール												
	スタジオ												
日	プール	定休日											
	スタジオ												