アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2025.04 ～　　三鷹店

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	プール	定休日											
	スタジオ												
火	プール								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30		
	スタジオ												
水	プール						ベビー 13:20-	キッズ 14:10-14:55	ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30		
	スタジオ												
木	プール								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30		
	スタジオ												
金	プール								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30		
	スタジオ												
土	プール			ベビー 10:30-	キッズ 11:30-12:15		ジュニアA・B・C 14:00-15:00	ジュニア C・D 15:00-16:00	ジュニア D 16:00-17:00				
	スタジオ												
日	プール	定休日											
	スタジオ												

・ジュニアA ＝ ３歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ ４歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアC ＝ ４歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアD ＝ ５歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目