アクラブ堀之内 【お子様】 レッスンスケジュール

2026.04～

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月	プール	定休日		・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 （2～11級で受講できます） ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 （★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します） ・ジュニアD = 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上 バレエ ／ キッズダンス ： 4歳～中学生 ※スキルアップ体操教室 連絡先042-512-7841							
	スタジオ											
火	プール							ジュニアAB 15:30–16:30	ジュニアBC 16:30–17:30	ジュニアD 17:30–18:30		
										A級選抜 17:30–18:30		
	スタジオ							※スキルアップ 15:15–16:15	※スキルアップ 16:30–17:30	バレエA 17:30–18:30	バレエB 18:30–19:30	
水	プール			ベビー 11:00				キッズ 14:30–15:15	ジュニアAB 15:30–16:30	ジュニアBC 16:30–17:30	ジュニアD 17:30–18:30	
	スタジオ								キッズダンス 15:30–16:30			
木	プール								ジュニアAB 15:30–16:30	ジュニアBC 16:30–17:30	ジュニアD 17:30–18:30	
											A級選抜 17:30–18:30	
	スタジオ							※スキルアップ 15:15–16:15	※スキルアップ 16:30–17:30			
金	プール			ベビー 11:00					ジュニアAB 15:30–16:30	ジュニアBC 16:30–17:30	ジュニアD 17:30–18:30	
									キッズ 15:30–16:15		A級選抜 17:30–18:30	
	スタジオ							※スキルアップ 15:15–16:15	※スキルアップ 16:30–17:30			
土	プール	ジュニアBC 9:00–10:00	ベビー 10:30		キッズ 12:00–12:45		ジュニアABC 13:30–14:30	ジュニアBCD 14:30–15:30	ジュニアBCD 15:30–16:30			
		キッズ 9:00–9:45										
	スタジオ											
日	プール	ジュニアAB 9:00–10:00	ジュニアABC 10:00–11:00	ジュニアBCD 11:00–12:00	ベビー 12:00	キッズ 12:30–13:15						
		キッズ 9:00–9:45										
	スタジオ											