

# アクラブ記録会

公益財団法人日本水泳連盟認定

## & ニチレイチャレンジ泳力検定会

期 日：2025年9月28日(日)

会 場：アクラブ八王子 (25m×5レーン使用)

内容：

集合(2階受付) 12:30  
ウォーミングアップ 12:40~12:50  
開会式 12:50  
競技開始 13:00

- 1) 100m個人メドレー 2) 25m自由形  
3) 50m自由形 4) 25mバタフライ  
5) 50mバタフライ 6) 25m平泳ぎ  
7) 50m平泳ぎ 8) 25m背泳ぎ  
9) 50m背泳ぎ 10) 200m個人メドレー

競技終了予定 14:00 頃

### <アクラブ記録会>

- 1種目につき330円(税込)

### 表 彰：

- 未就学児/1年生/2年生/3年生/4年生/5年生/6年生/中学生以上の8区分で表彰いたします。
- 各種目別・区分別・男女別 上位3名の方へメダルを授与致します。  
参加賞は当日来館時、記録証は後日お渡しいたします。
- 参加した全員の方へマイページにてアクラブよりデジタル記録証を発行致します。デジタル記録証は記録会翌日の午前4時以降よりマイページ上でご覧いただけます。

### 注意事項：

- 競技終了時間は参加人数により前後することがあります。予めご了承ください。
- スタートは全て水中から行います。

### 申込方法：

- 下記QRコード申込フォームにてお申込みの後、1週間以内に窓口にて参加費をお支払いください。  
申込み開始…8月19日(火) 12:00より  
申込み締切…9月21日(日) 17:00まで

### その他：

- 記録会での記録は、認定テスト結果として反映されます。

9/28日

13時 00分

スタート



### アクラブ記録会参加種目：

アクラブ泳力級	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
6級	25m				
5級	25m/50m	25m			
4級	25m/50m	25m/50m	25m		
3級	25m/50m	25m/50m	25m/50m		
2級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m	
1級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	100m
A級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	100m

※泳力検定会の受検は任意です。アクラブ記録会に申請せず検定のみを受検することは出来ません。予めご了承ください。

※泳力検定会1級「200m個人メドレー」は日本水泳連盟公認の「泳力検定会受検者」のみエントリー可能です。

受検をご希望の方はお申込みフォーム内にて選択してください。

### <泳力検定会>(希望者のみ)

※24年7月1日より日本水泳連盟主催「泳力検定会」の検定料、認定証&バッジ代に料金改定がございます。ご了承ください。

- 検定料=1種目につき550円(税込)

※泳力検定会に参加の場合は左記アクラブ記録会参加費330円と検定料550円合わせて880円(税込)がかかります。

- 検定会受検希望の方は申し込みフォーム内『泳力検定基準表』をご覧いただき受検種目をお選びください。

- 検定会受検の方へ後日合否をメールでご連絡致します。

- 合格された方につきましては、後日来館の際「認定証及びバッジ代」1000円(税込)をアクラブ窓口にてお支払いください。

※検定会の申請級は1種類のみと致します。

(例:3級と4級を同時に、といった申請は出来ません。)

同一級での複数種目挑戦は可能です。合格された際には合格された種目から1種目をお選びいただき

※記録会参加費及び検定料は前日までのキャンセル分は全額返金いたしますが、当日キャンセルの場合は返金は致しかねますので、予めご了承ください。

※ご不明な点につきましては受付またはお電話またはメールでお問合せ下さい。  
TEL:042-666-0111 Mail:hachioji@aclub.com



お申込みは  
←こちらから！

# 公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	年齢													
			6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
				50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
				50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	