

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2021.04 ~

三鷹店

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

月	プール	休館日																
	スタジオ	休館日																
火	プール											ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30				
	スタジオ																	
水	プール					ベビー 12:30-			キッズ 14:10-14:55			ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30				
	スタジオ																	
木	プール											ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30				
	スタジオ																	
金	プール							ベビー 13:30-	キッズ 14:00-14:45			ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30				
	スタジオ																	
土	プール			ベビー 10:30-	キッズ 11:30-12:15						ジュニアA・B・C 14:00-15:00	ジュニア C・D 15:00-16:00	ジュニア D 16:00-17:00					
	スタジオ																	
日	プール	休館日																
	スタジオ	休館日																

・ジュニアA = 3歳~未就学 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアD = 5歳~ / 水慣れ・水遊び~競泳4種目