

アクラブ 成人 コース レッスンスケジュール

2021.04 ~

三鷹店

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

月	プール	休館日																			
	スタジオ																				
火	プール			成人水泳 11:00-12:00 (中級・上級)																	
	スタジオ																				
水	プール					成人水泳 (初級) 13:15-14:00														成人水泳 19:30-20:30	
	スタジオ																				
木	プール			成人水泳 11:30-12:30																	
	スタジオ																				
金	プール			成人水泳 11:30-12:30																	
	スタジオ																				
土	プール																				成人水泳 19:15-20:00
	スタジオ																				
日	プール	休館日																			
	スタジオ																				

※現在、レッスン時間を15分程度短縮して実施しております。(当面の間)