

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2023.01~

稲城店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

定休日

月	フル	定休日														
火	フル												ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手A
	スタジオ												キッズ 15:30-16:15		A級選抜	選手B
水	フル			ベビー 11:00									ジュニアC 15:30-16:30	ジュニアD 16:30-17:30		選手A
	スタジオ														選手C	
木	フル			ベビー 11:00									ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手C
	スタジオ														A級選抜	選手B
金	フル			ベビー 11:00									ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手B
	スタジオ												キッズ 15:30-16:15		A級選抜	選手A
															キッズダンス	キッズダンス
土	フル		ジュニアA・B・C 9:00-10:00	ジュニアA・B・C 10:00-11:00				キッズアドバンス 13:00-13:45	ジュニアA・B 14:00-15:00	ジュニアB・C 15:00-16:00			選手B			
	スタジオ		キッズ 9:00-9:45	ベビー 9:45	キッズ 10:30-					アクティブ 15:00-16:00		選手C		選手A		
日	フル	ジュニアA・B 8:30-9:30	キッズ 9:30-10:15	ベビー 10:15	キッズ 11:00-11:45											
	スタジオ		ジュニアC 9:30-10:30	ジュニアC・D 10:30-11:30	選手C											

- ・ジュニアA = 3歳~未就学 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
- ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
- ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
- ・ジュニアD = 5歳~ / 水慣れ・水遊び~競泳4種目
- ・A級選抜 = 小学校3年生以上で目つクラブ泳力級A級以上
- ・アクティブ = 小学校2年生以上で目つ6級以上