

成人会員の皆様へ

9月/10月特定日・休館日のお知らせ

下記日程は営業時間・レッスンスケジュールに変更があります。※特定日は会員種別に関係なくすべての種別のお客様にご利用いただけます。

※自由遊泳ご利用範囲

◎印は有料レッスン

| | | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | |
|-----------|-----------------|-------------------|-------|--------------|-------|--------|-------|--|
| 9月29日 (水) | プール 11:00~15:00 | ※自由遊泳 11:00~15:00 | | | | | | |
| | 窓口 11:00~16:00 | お散歩 | 水中筋トレ | 上級水泳 | | | | |
| | | | コアトレ | ダイナミック・ストレッチ | | | | |
| 9月30日 (木) | プール 11:00~15:00 | ※自由遊泳 11:00~15:00 | | | | | | |
| | 窓口 11:00~16:00 | アイソレーション | 青竹 | お散歩 | 上級水泳 | アクアビクス | | |
| | | | | フロートヨガ | | | | |
| 10月1日 (金) | プール 11:00~15:00 | ※自由遊泳 11:00~15:00 | | | | | | |
| | 窓口 11:00~16:00 | お散歩 | 初級水泳 | 中級水泳 | | | | |
| | | | | | | | | |
| 10月2日 (土) | プール 11:00~15:00 | ※自由遊泳 11:00~15:00 | | | | | | |
| | 窓口 11:00~16:00 | | | 上級水泳 | 中級水泳 | | | |
| | | | | | | | | |
| 10月3日 (日) | 全館休館日 | | | | | | | |