

3月 特定日案内

【凡例】 ※期日右にプール営業時間を記載

※自由遊泳ご利用範囲

◎印は有料レッスン

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	
30日(火)	プール 11:00 ~ 15:00		※自由遊泳11:00~15:00						
	窓 □ 11:00 ~ 16:00		散歩	体操	初級水泳				
			やさしい ジャズダンス						
31日(水)	プール 11:00 ~ 15:00		※自由遊泳11:00~15:00						
	窓 □ 11:00 ~ 16:00		中級水泳	上級水泳					
				コア トレ	ダイミック ストレッチ				

注) 特定日は営業時間・レッスンスケジュール等に変更がございます。会員種別に関係なくすべての会員の方にご利用いただけます。