

成人のご案内

体験のご案内

ご入会前にレッスンの体験ができます。
ご希望日の2営業日前の18:00までにホームページもしくはお電話にてご予約ください（※見学はいつでも可能です）。

体験料 1,100円

2024年4月～



適度で正しい運動は、健康に過ごす習慣を私たちに教えてくれます。併せて、水中の心地よい浮遊感、運動後の爽快感や高揚感、水の持つ癒しの力を実感ください。

会員登録種別

対象 **15才以上** 入会金 **5,500円**

レギュラー会員	デイトム会員	ナイトホリデイ会員	スタジオ会員
<p>月会費</p> <p>11,694円</p> <p>利用時間</p> <p>火・木・金 ▶ 11:00～14:50 水 ▶ 11:00～21:00 土 ▶ 11:00～13:50 日 ▶ 12:00～15:00</p>	<p>月会費</p> <p>8,770円</p> <p>利用時間</p> <p>火～金 ▶ 11:00～14:50 水・土 ▶ 11:00～13:50</p>	<p>月会費</p> <p>6,429円</p> <p>利用時間</p> <p>水 ▶ 20:00～21:00 土 ▶ 11:00～13:50 日 ▶ 12:00～15:00</p>	<p>月会費</p> <p>5,846円</p> <p>※一部有料レッスンがございます。有料レッスン参加の際は別途料金がかかります。</p> <p>利用時間</p> <p>スタジオレッスンに参加ができます</p>

AQ CLUB

Swimming · Since1966

プールをバランスボールに変える アクラブメソッド

アクラブメソッドでは、特殊な水中という環境（固体との接触がない不安定な環境）で、バランス機能を調整し、体幹に効く動作を随所に織り交ぜながらレッスンを展開していきます。バランスを司るのは“伸ばされると縮もうとする”筋肉の**伸張反射**。運動の巧拙の根本は**伸張反射**の調整如何にかかっています。アクラブのレッスンは、水泳技術の習得や改善と併せて**伸張反射**の調整を大きな狙いとしてすすめます。



もっと楽しく
もっと簡単に

SNSでも
お得な情報などを配信中！
ぜひ、友だち追加・フォローをお願いします！



アクラブ稲城 TEL 042-379-0222 FAX 042-379-0223

窓口営業時間 火・木・金曜日 11:00～18:30 土曜日 9:00～16:00 定休日 水曜日 11:00～21:00 日曜日 8:30～15:00 月曜日

重要なお案内などもございますので、入会手続きには15分程度の時間を頂戴します。平日の13時45分までの時間帯に、お越しいただくと比較的落ち着いた環境でご案内させていただきます。

〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
お得な情報・内容詳細は
アクラブホームページで
▶ www.aqlub.com

アクラブ 検索

プライバシーポリシー…お客様の個人情報に関して、アクラブでは個人情報取扱事業者に準じて取り扱っています。個人情報の収集は、アクラブが提供するサービスをご利用いただくために必要なものに限り、お名前・生年月日・住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報を収集します。また健康管理、運動処方上必要があれば、追加で個人情報を収集する場合があります。収集した情報は以下の範囲内で利用します。
(1)アクラブサービスの向上・充実を図るため (2)アクラブの新しいサービスや商品・会費改定など重要な情報をお知らせするため

夫婦登録

一人分の月会費を、
ご夫婦でシェア！

※ご登録は、ご夫婦に限ります。入会時にそれぞれのお名前をご登録いただきます（なお、夫婦とは、同一姓、同一住所とさせていただきます）。
※ご夫婦での利用回数は、16回です（特定日除く）。

オプションレッスンに関しましては、
ホームページまたは窓口まで
お問い合わせください。

プライベートレッスンに関しましては、
窓口までお問い合わせください。

入会手続きに必要なもの

入会申込書 ※1
 初回月会費 光熱費付加料金
 口座番号および届出印 または キャッシュカード ※2
 入会金 5,500円

- ※1 成人は写真添付(3cm×4cm)。
- ※2 金融機関によってはお取り扱いが出来ない場合がございます。
- 健康診断書(コピー可)(65才以上の方)
- ※商品のお持ち帰りには、袋を持参いただくか、袋を購入ください。(1枚5円)
- 会費納入制度：月会費は銀行などの金融機関より自動振替です。毎月6日に当月分を振り替えさせていただきます(手数料はかかりません)。
- 休会制度があります(1,100円/月)。
- 会費等記載事項は改定することがございます。

主なレッスン

※レッスンスケジュールは別紙またはホームページをご覧ください。

水中運動	お散歩・水中体操・腰痛改善・ アクアサーキット・フロートヨガ・ ストレッチ&フローター・ バランスサーキット・アクアピクス・ ウォーターファイター・ハッスルボール
泳法習得	初心者水泳・初級水泳・中級水泳・上級水泳

利用上の注意

※ご不明な点は窓口までお問い合わせください。

- ※曜日ごとの各種レッスンのスケジュールにつきましては、別紙のレッスンスケジュール及びホームページをご覧ください。
- ※施設をご利用の際は次のものをご持参ください。
○プール：水着/水泳帽子/タオル/ゴーグル
○スタジオ：スポーツウェア(ジャージ・短パン・Tシャツなど運動しやすい服装)/トレーニングシューズ/タオル
- ※プールにお入りいただく際には、お化粧・アクセサリー類の装着はご遠慮ください。
- ※夏休み・冬休み・春休みなどの期間中は、ジュニア短期水泳教室の為、一部レッスンスケジュールを休講または変更することがあります。その場合は、1ヶ月前より館内掲示及びホームページにてご案内いたします。

- ※年末年始及び月曜日、その他のクラブ指定日は定休日です。詳しくは、2024年度アクラブカレンダーをご覧ください。
- ※営業日にあっても「ゴールデンウィーク」「お盆」「年末年始」「祝祭日」などは「特定日」として営業時間の短縮や通常レッスンの休止、特別レッスンなどを行うことがあります。その場合は1ヶ月前までに館内掲示などでご案内いたします。
- ※他店利用…ご利用料金をお支払いいただくことにより、他のアクラブもご利用いただけます。レギュラー会員/無料 その他の会員種別/715円(回)

割引のご案内

マイページ

月会費の改定

光熱費付加料金

に関する詳細は中面をご覧ください。

※表記金額は全て税込みです。

お子様のご案内

親子水泳 (ベビー・キッズ) ジュニアレギュラー ジュニアスタジオ



会員種別・料金のご案内

※レッスンスケジュールは別紙またはホームページをご覧ください。

コース	対象/備考	レッスン時間	月会費
ベビー	6ヶ月～3才 練習参加回数無制限	30分	9,346円
ベビー 月4回	6ヶ月～3才 月に4回レッスンに参加 ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいでのご利用はいただけません。 ※家族割引対象外	30分	6,189円
キッズ	2才～未就学児 練習参加回数無制限	45分	9,346円
キッズ 月4回	2才～未就学児 月に4回レッスンに参加 ※利用回数を超えてのご利用や、月をまたいでのご利用はいただけません。 ※家族割引対象外	45分	6,189円

使いきりタイプの水着 グーンのスイミングパンツ着用のお願い

クラブでは精選特級塩を使った最新水処理システムを導入していますので、目の痛みや塩素臭が気になりません。尚一層の水質管理を図る上からもオムツが外れていないお子様は使いきりタイプの水着と通常水着との2枚重ね着用をお願いいたします。
※窓口にて販売しております。

体験のご案内

ご入会前にレッスンの体験ができます。ジュニアは毎月2・4週(営業日)、親子水泳は随時承ります。ご希望日の2営業日前の18:00までにホームページもしくはお電話にてご予約ください(※見学はいつでも可能です)。
体験料 1回 1,100円

置き去りアラート導入済 スクールバス運行

※詳しいご案内は、ホームページをご覧ください。

保護者のみなさまへ

ジュニアへの入会を検討される際にはグループでレッスンを受けるにあたっての“準備”をお願いします。

具体的には…

- ① プールサイドなど濡れて滑りやすくなっている館内を走らない
- ② ジットとして先生の話を聞くことができる
- ③ 練習中、必要があれば一人でトイレに行くことができる

コース	対象/備考	レッスン時間	月会費	セルフ割会費
ジュニアレギュラー 水慣れ・水遊び～ 初歩的水泳指導習得	3才～中学生/週1回 ※バス運行やルートは、曜日・時間帯により異なります。	60分	平日 11,171円	9,465円
			週末 11,404円	9,698円
ジュニアレギュラー 水慣れ・水遊び～ 初歩的水泳指導習得	3才～中学生/週2回 ※バス運行やルートは、曜日・時間帯により異なります。	60分	平日+平日 17,609円	14,197円
			平日+週末 週末+週末 17,959円	14,547円
A級選抜	小学3年生～A級以上 (回数無制限)	60分	別途	
ジュニア トライアスロン	小学3年生～/週1回	60分	9,120円	
ジュニアスタジオ キッズダンス ヒップホップを 中心に練習	3才(年齢応相談)/週1回 ※バス運行やルートは、曜日・時間帯により異なります。	60分	11,171円	9,465円
			3才(年齢応相談)/週2回 ※バス運行やルートは、曜日・時間帯により異なります。	週2 17,609円

ジュニアレギュラーとの組み合わせ含む

※ご希望の曜日や時間帯にバスの運行がない場合には、バスをご利用いただくことはできません。
セルフ割会費とは?徒歩や自転車、自家用車などを利用し、自身で通う割引です。

個別指導につきましては、ホームページをご覧ください。



あなたも一歩高品質の「感動」を体験してみてください。

ヴェルディトライアスロン会員

トライアスロン初心者からエキスパートまでの専用コース 入会金 5,500円 ※夫婦登録対象外

Aコース レッスンクラス	Bコース 早朝クラス	Cコース 総合クラス (早朝+夜)	Dコース 超初心者クラス	Eコース 夜クラス
利用時間 木曜日 ▶ 19:30～21:00 土曜日 ▶ 19:00～20:00 日曜日 ▶ 16:00～17:00 月会費 週1回 7,014円 週2回 10,523円 週3回 12,631円 (他店利用 715円)	利用時間 火～土曜日 ▶ 6:00～ 7:30 日曜日 ▶ 16:00～17:00 および レギュラー会員に準拠します。 月会費 13,801円 (他店利用 無料)	利用時間 木曜日 ▶ 19:30～21:00 土曜日 ▶ 19:00～20:00 日曜日 ▶ 16:00～17:00 火～土曜日 ▶ 6:00～ 7:30 および レギュラー会員に準拠します。 月会費 16,140円 (他店利用 無料)	利用時間 日曜日 ▶ 17:00～18:00 月会費 7,014円 (他店利用 715円)	利用時間 木曜日 ▶ 19:30～21:00 土曜日 ▶ 19:00～20:00 日曜日 ▶ 16:00～17:00 および レギュラー会員に準拠します。 月会費 13,801円 (他店利用 無料)

お問い合わせ ▶ TEL.042-379-0222 FAX.042-379-0223 ホームページ http://www.verdy.co.jp/triathlon/ メールアドレス yammer@dm.mbn.or.jp (山倉利彦)

クラブならではの“オリジナルサービス”

詳しくはホームページをご覧ください! QRコードでスマホから簡単アクセス



▼ ほっとメール ジュニアレギュラー クラブへの入退館時、会員証をカードリーダーにかざすことにより、ご登録のメールアドレスにご連絡を差し上げます。 無料	▼ 3つの振替制度 ジュニアレギュラー ① 振替練習 週1回登録の方は月1回、週2回登録の方は月2回までは無料で振り替えて練習することができます。(同月内) 無料
▼ 無駄無 ジュニアレギュラー 「週1回」に練習登録のお子様練習をお休みした場合、その欠席分を保護者が翌月に、クラブの施設をご利用いただけます。 無料	② 振替Plus 当月に振り替えての練習 有料
▼ 無駄無ネクサス 全お子様会員対象 ご登録いただいているお子様の保護者が都度利用料をお支払いいただくことでクラブの各種レッスンにご参加いただけます。 有料	③ 振替Next 翌月に振り替えての練習 有料
▼ 無料補習 ジュニアレギュラー 一定期間以上、同一の級に“滞級”している場合にお客様(本人及び保護者)のご希望によって「補習授業」による補完を行っております。 無料	▼ 追加受講 ジュニアレギュラー “1回”から練習を増やすことができます。練習回数の追加(当月の規定練習回数を超えての練習参加) 有料
▼ 譲渡 ジュニアレギュラー NEW! 2024年4月より、利用権利を無駄にしない新しいオリジナルサービスです。週1回/週2回 ご登録の利用権利を第三者(兄弟/姉妹・お友達)に譲渡いただけます。 有料	

入会手続きに必要なもの

入会金 0円 ※金融機関によってはお取り扱いが出来ない場合がございます。

- 入会申込書 + 初回月会費 光熱費付加料金 + 口座番号および届出印 または キャッシュカード + 指定用品費用

親子水泳(ベビー・キッズ)・ジュニアレギュラーの指定用品

スイミングへご入会の方には指定用品をご購入いただけます。

- ①教材 テキスト 1,750円
- ②水着 ボックスタイプ 2,440円～2,750円(100cm～LL)
セパレートタイプ 4,580円(100cm～150cm)
ワンピース 4,780円(S～LL)
- ③帽子 870円 **ピンクかグリーン 選べます!**
- ④バッグ 2,630円

※親子水泳(ベビー・キッズ)は、教材のみご購入いただけます。

合計金額

男子 7,690円～
女子 9,830円～

- 会費納入制度: 月会費は銀行など金融機関よりの自動振替です。毎月6日に当月分を振り替えさせていただきます(手数料はかかりません)。
- 休会制度があります(1,100円/月)。
- 会費等記載事項は改定することがあります。

月会費の改定

- ①最低賃金連動会費制 → 毎年10月に行われる東京都最低賃金の改正に合わせ、その改定率と同率を月会費の半額に乘じ、同時期から月会費の改定を行います(※1)。
- ②その他の事由による会費改定 → 様々な経費の変動、最低賃金以外の人件費、サービス向上を事由とする会費改定を行う場合には年度単位(4月)で行います(※2)。

(※1)登録種別により対象外、若しくは計算方法が異なるケースがあります。
(※2)改定する場合には、1か月以上の予告期間を以て行います。

光熱費付加料金

燃料費や電気料金など光熱費の市場動向に連動し、月会費と併せて金融機関から頂戴します。
“光熱費付加料金”は月単位で変更(増減)することがあります。変更の場合には、メールにてご案内を差し上げます。

尚、2024年3月現在の光熱費付加料金は792円です。

マイページとは??

ご入会後、成人・お子様すべてのお客様にマイページのご登録をいただきます。お支払い履歴、入退館履歴を確認いただけます。また、ジュニアレギュラー(お子様)においては、振替申込や履歴、泳力認定の結果をご確認いただけます。マイページでご登録いただくメールアドレスに緊急連絡やご案内を差し上げます。

※表記金額は全て税込みです。