

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2024.04 ~

三鷹店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

月	プール	定休日													
	スタジオ														
火	プール												ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30
	スタジオ														
水	プール					ベビー		キッズ 14:10-14:55					ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30
	スタジオ														
木	プール												ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30
	スタジオ														
金	プール							ベビー 13:30-	キッズ 14:00-14:45				ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30
	スタジオ														
土	プール			ベビー 10:30-		キッズ 11:30-12:15				ジュニア A・B・C 14:00-15:00	ジュニア C・D 15:00-16:00	ジュニア D 16:00-17:00			
	スタジオ														
日	プール	定休日													
	スタジオ														

・ジュニアA = 3歳~未就学 / 水慣れ・水遊び~初歩の水泳技術
 ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩の水泳技術
 ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩の水泳技術
 ・ジュニアD = 5歳~ / 水慣れ・水遊び~競泳4種目