

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2022.04 ~

稲城店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

月	フル	定休日														
火	フル												ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手A
	スタツオ											キッズ 15:30-16:15		A級選抜	選手B	
水	フル			ベビー 11:00								ジュニアC 15:30-16:30	ジュニアD 16:30-17:30		選手A	
	スタツオ													選手C	短期水泳	
														キッズダンス	キッズダンス	
木	フル			ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手C	
	スタツオ													A級選抜	選手B	
金	フル			ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手B	
	スタツオ										キッズ 15:30-16:15			A級選抜	選手A	
														キッズダンス		
土	フル		ジュニアA・B・C 9:00-10:00	ジュニアA・B・C 10:00-11:00					キッズアドバンス 13:00-13:45	ジュニアA・B 14:00-15:00	ジュニアB・C 15:00-16:00			選手B		
	スタツオ		キッズ 9:00-9:45	ベビー 9:45	キッズ 10:30-						アクティブ 15:00-16:00		選手C	選手A		
日	フル	ジュニアA・B 8:30-9:30	キッズ 9:30-10:15	ベビー 10:15	キッズ 11:00-11:45											
	スタツオ		ジュニアC 9:30-10:30	ジュニアC・D 10:30-11:30	選手C											

・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術  
 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術  
 ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術  
 ・ジュニアD = 5歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目  
 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で目つクラブ泳力級A級以上  
 ・アクティブ = 小学校2年生以上で目つ6級以上



|

