アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

堀之内店　2022.10～

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

月

定休日

・ジュニアA ＝ 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（2～11級で受講できます）
・ジュニアC ＝ 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します）
・ジュニアD ＝ 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上

バレエB ＝ 4歳～低学年
バレエC ＝ 小学校低学年～高学年
バレエD ＝ 中学生(トゥシューズ)
キッズダンスA＝年中～ / 基礎コース
キッズダンスB＝低学年～/ 基礎コース
キッズダンスC＝中高学年～/ 基礎コース
※スキルアップ体操教室
連絡先042-512-7841

火

- プール
  - ベビー 11:00
  - ジュニア AB 15:30-16:30
  - ジュニアBC 16:30-17:30
  - ジュニアCD 17:30-18:30
  - A級選抜 17:30-18:30
  - 選手C 18:30-19:30
- スタジオ
  - ※スキルアップ 15:30-16:30
  - ※スキルアップ 16:30-17:30
  - バレエ B 17:30-18:30
  - バレエ C 18:30-19:30

水

- プール
  - ベビー 11:00
  - ジュニア AB 15:30-16:30
  - ジュニアBC 16:30-17:30
  - ジュニアCD 17:30-18:30
  - 選手C 18:30-19:30
  - キッズ 14:30-15:15
  - 育成 17:30-18:30
- スタジオ
  - キッズダンスA 15:30-16:30
  - キッズダンスB 16:30-17:30
  - キッズダンスC 17:30-18:30

木

- プール
  - ベビー 11:00
  - ジュニア AB 15:30-16:30
  - ジュニア BC 16:30-17:30
  - ジュニアCD 17:30-18:30
  - 育成 15:30-16:30
  - A級選抜 17:30-18:30
- スタジオ
  - ※スキルアップ 15:30-16:30
  - ※スキルアップ 16:30-17:30

金

- プール
  - ベビー 11:00
  - ジュニア AB 15:30-16:30
  - ジュニアBC 16:30-17:30
  - ジュニアCD 17:30-18:30
  - キッズアドバンス 15:30-16:15
  - A級選抜 17:30-18:30
- スタジオ
  - バレエ D 18:30～20:00

土

- プール
  - ジュニアBC 9:00-10:00
  - ベビー 10:30
  - キッズ 12:00-12:45
  - ジュニアABC 13:30-14:30
  - ジュニア BCD 14:30-15:30
  - ジュニアBCD 15:30-16:30
  - キッズ 9:00-9:45
  - 育成 13:30-14:30
  - A級選抜 15:30-16:30
  - 選手C 16:30-17:30
- スタジオ

日

- プール
  - ジュニア AB 9:00-10:00
  - ジュニア ABC 10:00-11:00
  - ジュニアBCD 11:00-12:00
  - キッズ 9:00-9:45
  - ベビー 12:00
  - キッズ 12:30-13:15
- スタジオ