

## お子様

**【●】プール公開日**  
(通常レッスンお休み)  
お子様会員およびそのご家族の方はプールの利用ができます。

**【■】代替レッスン対象日**  
(通常レッスンお休み)  
(窓口のみ営業しております)

代替レッスン対象日はレッスンは、お休みです。印の日がジュニアレギュラーの練習日にあたる場合には同一月の他の曜日において代替のレッスンを受講してください。

**【○】レッスンお休み**  
(ベビー・キッズ・ジュニア)

**【□】テスト日**  
(ジュニアレギュラー)

**【■】休館日**

※レッスンは各曜日と月に4回、年間で48回です。

※右記スケジュールは都合によって変更または中止することがあります。

※イベントなどについては、館内掲示およびメールにてご案内します。

振替・代替受講を希望される方は、マイページよりお申し込みください。

振り替えて練習する当日のお申込は承っておりません。振替希望日の前日の18時以前にマイページよりお申込をお願いします。

営業内容の変更・委細等のご案内  
営業内容を変更する場合は、1ヶ月前より、ホームページ内の新着情報または月間(委細)カレンダーや館内掲示にてご案内いたします。

| 4月 |    | April |    |    |    |    |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |       |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6     | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13    | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20    | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27    | 28 | 29 | 30 |    |

| 5月               |                  | May |    |    |    |    |
|------------------|------------------|-----|----|----|----|----|
| 日                | 月                | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |                  |     |    |    |    | ①  |
| ②                | ③                | ④   | ⑤  | 6  | 7  | 8  |
| 9                | 10               | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16               | 17               | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 <sub>30</sub> | 24 <sub>31</sub> | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 6月 |    | June |    |    |    |    |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |      | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7    | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14   | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21   | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28   | ②⑨ | ③⑩ |    |    |

| 7月 |    | July |    |    |    |    |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |      |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6    | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13   | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20   | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27   | 28 | ②⑨ | ③⑩ | ④⑪ |

| 8月 |    | August |    |    |    |    |
|----|----|--------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火      | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3      | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10     | ①⑪ | ②⑫ | ③⑬ | ④⑭ |
| 15 | 16 | 17     | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24     | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31     |    |    |    |    |

| 9月 |    | September |    |    |    |    |
|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |           | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7         | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14        | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21        | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28        | ②⑨ | ③⑩ |    |    |

| 10月              |    | October |    |    |    |    |
|------------------|----|---------|----|----|----|----|
| 日                | 月  | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |    |         |    |    | ①  | ②  |
| 3                | 4  | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10               | 11 | 12      | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17               | 18 | 19      | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 <sub>31</sub> | 25 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 11月 |    | November |    |    |    |    |
|-----|----|----------|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7   | 8  | 9        | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  | 15 | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  | 22 | ②⑨       | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28  | 29 | 30       |    |    |    |    |

| 12月 |    | December |    |    |    |    |
|-----|----|----------|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |          | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7        | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21       | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28       | 29 | 30 | 31 |    |

| 1月               |                  | January |    |    |    |    |
|------------------|------------------|---------|----|----|----|----|
| 日                | 月                | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |                  |         |    |    |    | 1  |
| 2                | 3                | ④       | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                | 10               | 11      | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16               | 17               | 18      | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 <sub>30</sub> | 24 <sub>31</sub> | 25      | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2月 |    | February |    |    |    |    |
|----|----|----------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |          | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7        | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21       | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28       |    |    |    |    |

| 3月 |    | March |    |    |    |    |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |       | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7     | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14    | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21    | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28    | ②⑨ | ③⑩ | ④⑪ |    |

## 成人

**【■】特定日**

夫婦登録利用  
特定日は夫婦同時の利用も可能。  
利用回数にカウントされません。

**【■】休館日**

※右記スケジュールは都合によって変更または中止することがあります。

※祝祭日や年末年始、ゴールデンウィーク・お盆の時期などは一部営業内容を変更することがあります。

営業内容の変更・委細等のご案内  
営業内容を変更する場合は、1ヶ月前より、ホームページ内の新着情報または月間(委細)カレンダーや館内掲示にてご案内いたします。

| 4月 |    | April |    |    |    |    |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |       |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6     | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13    | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20    | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27    | 28 | 29 | 30 |    |

| 5月               |                  | May |    |    |    |    |
|------------------|------------------|-----|----|----|----|----|
| 日                | 月                | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |                  |     |    |    |    | 1  |
| ②                | ③                | ④   | ⑤  | 6  | 7  | 8  |
| 9                | 10               | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16               | 17               | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 <sub>30</sub> | 24 <sub>31</sub> | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 6月 |    | June |    |    |    |    |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |      | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7    | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14   | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21   | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28   | ②⑨ | ③⑩ |    |    |

| 7月 |    | July |    |    |    |    |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |      |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6    | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13   | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20   | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27   | 28 | ②⑨ | ③⑩ | ④⑪ |

| 8月 |    | August |    |    |    |    |
|----|----|--------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火      | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3      | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10     | ①⑪ | ②⑫ | ③⑬ | ④⑭ |
| 15 | 16 | 17     | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24     | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31     |    |    |    |    |

| 9月 |    | September |    |    |    |    |
|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |           | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7         | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14        | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21        | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28        | ②⑨ | ③⑩ |    |    |

| 10月              |    | October |    |    |    |    |
|------------------|----|---------|----|----|----|----|
| 日                | 月  | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |    |         |    |    | ①  | ②  |
| 3                | 4  | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10               | 11 | 12      | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17               | 18 | 19      | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 <sub>31</sub> | 25 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 11月 |    | November |    |    |    |    |
|-----|----|----------|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7   | 8  | 9        | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  | 15 | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  | 22 | ②⑨       | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28  | 29 | 30       |    |    |    |    |

| 12月 |    | December |    |    |    |    |
|-----|----|----------|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |          | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7        | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21       | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28       | 29 | 30 | 31 |    |

| 1月               |                  | January |    |    |    |    |
|------------------|------------------|---------|----|----|----|----|
| 日                | 月                | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                  |                  |         |    |    |    | 1  |
| 2                | 3                | ④       | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                | 10               | 11      | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16               | 17               | 18      | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 <sub>30</sub> | 24 <sub>31</sub> | 25      | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2月 |    | February |    |    |    |    |
|----|----|----------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |          | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7        | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14       | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21       | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28       |    |    |    |    |

| 3月 |    | March |    |    |    |    |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |       | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7     | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14    | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21    | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28    | ②⑨ | ③⑩ | ④⑪ |    |