

# ハッスルボール & ウォーターファイター



6月18日

14:30~15:30

ジュニア・キッズ・ベビー  
育成・選手

会員の**保護者の方**対象  
(非会員のお友達も参加OK)

水の入ったボールで  
新感覚のエクササイズ!

定員20名

格闘技系エクササイズで  
シェイプアップ&ストレス解消!!