

先着順となります！
お申込みはお早めに！



ジュニアクラス対象イベント

遅カメラ体験会

期日：12月4日（日）14：00～14：45

対象：アクラブ泳力級 A 級～6 級（育成クラス対象外）

参加費：無料

定員：10 名



自分の泳ぎを見ながらだから繰り返し泳ぐよ！！(#^_^#)

内容：遅カメラ（追っかけ再生機能アプリ）を利用して自身の泳ぎを見ながら練習を行います。

申込方法：受付にて直接申し込み・TEL・申込み専用メールアドレスでのお申込みも可
TEL:042-670-0088 E-mail:horenraku@aclub.com

※メール申し込みの場合は【会員番号：氏名：現在級】の記載をお願い致します。

タイムテーブル（あくまで予定となります。前後する場合がございます。）

14：00 集合・出席確認～準備運動

14：15 撮影&スイム練習スタート
25Mのスイムを一方通行で繰り返し練習を実施

14：45 終了・解散



 **アクラブ堀之内**
Swimming · Since1966