

アクラブで 免疫UP!

長期に渡る運動不足は、「体力」「免疫機能」の低下をまねきます。「免疫機能」を高める為には、「運動」「栄養」「睡眠」が大切です。**水泳**は、水温により自律神経の働きを高め、有酸素運動により免疫細胞などを活性化させることで「免疫機能」を高めると云われます。ウイルスに負けない「体力」「免疫機能」を高める為には**水泳**がおすすめです。

水泳と免疫

📖 をご覧ください



アクラブが取り組む

3つの

あ



何故?床面?

📖 をご覧ください

あんしん
安心

手洗いやマスク着用、消毒などの一般的な予防策の他にも、飛沫が空気中ではなく床面に多く付着し、付着後も長時間に渡り生存するというデータから**床面の清拭消毒**を全館にて実施しております。

あんぜん
安全

プールの水質管理に用いる塩素。アクラブでは、塩から生成する**電解次亜塩素酸ナトリウム**を使用しています。ウイルスなどの殺菌効果はもちろんのこと、肌や目への刺激が少ない水処理システムを導入しています。

※一部店舗ではオゾン処理システムを採用しております。

電解次亜塩素酸ナトリウム?

📖 をご覧ください

あらたにご入会を
検討されている方
ありがとうございます。

レッスン中の“密”回避のため各クラス(曜日/時間)において定員の設定を削減していますので、**新規ご入会をいただき難しくなっています**。混雑しているクラスの入会をおまちいただくよりも、**すいているクラスへ**ご登録いただき、同時に「変更予約」をされるとスムーズにご入会いただけます。

クラスの混雑状況は各店窓口へお問合せください。

アクラブは、学校プールでの授業が行われない近隣の小学生へプールを通じて地域貢献に取り組めます。

命を守るための水泳授業

📖 をご覧ください

アクラブ調布 アクラブ藤沢 アクラブ八王子 アクラブ堀之内 アクラブ稲城 アクラブ三鷹