

アクラブ記録会 & 泳力検定

勇気をもって挑戦しよう
さあ、自己の記録にチャレンジ

3/31日
14時00分スタート



期 日： 令和5年3月31日(金)
会 場： アクラブ調布 25m×6コース
競技内容：

集合(玄関前) 13:00
ウォーミングアップ 13:10~13:25
アーティスティックスイミング
エキシビジョン
検定会諸注意 13:50~14:00

※観覧は「保護者証」をご持参ください。お持ちでない場合は見学証をお貸しいたします。

競技開始 14:00

- | | |
|---------------|-------------|
| 1) 100m個人メドレー | 6) 50m平泳ぎ |
| 2) 25m自由形 | 7) 25m背泳ぎ |
| 3) 50m背泳ぎ | 8) 50mバタフライ |
| 4) 25mバタフライ | 9) 25m平泳ぎ |
| 5) 200m個人メドレー | 10) 50m自由形 |

参加資格：

・アクラブ泳力級6級以上のお子様

記録会表彰：

・学年区分

(未就学児/1年/2年/3年/4年/5年/6年/中学生以上)毎、男女別、各種目別上位3位以内の方へ後日メダルを授与します。

・記録会の結果は、『マイページ』よりご確認頂けます。

・記録証は、『マイページ』より印刷出来ます。

(200m個人メドレーのみの出場者は除く)

注意事項：

・競技終了時間は参加人数により異なる場合があります。

・閉会式は行いません。各自の競技終了後 に解散となります。

申込方法：

・申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、窓口にてお申し込み下さい。

前日までのキャンセルは、全額返金いたします。

その他：

・日本水泳連盟公認の「泳力検定」を同時開催いたします。

記録会に申し込んだ種目で受検することができます。

詳細につきましては、右頁をご確認ください。

・200m個人メドレーは検定のみの実施となりますので、アクラブ記録会の表彰対象外となります。

・記録会や泳力検定での記録は、アクラブ認定テストの結果として反映いたします。

参加種目：

	ｸｰﾙ	背泳ぎ	平泳ぎ	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	個人メﾄﾞﾚｰ
6級	25m/50m				
5級	25m/50m	25m			
4級	25m/50m	25m/50m			
3級	25m/50m	25m/50m	25m		
2級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m	
1級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	
A級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	100m

※ 現在5級で25m背泳ぎ/3級で25m平泳ぎ/2級で25mバタフライに
参加希望の場合は担当アドバイザーへ 相談の上お申し込み下さい。

※ 200m個人メドレーは日本水泳連盟公認の「泳力検定会」受検者
のみエントリーする事ができます。

《アクラブ記録会参加費》

1種目 330円(税込)

申し込み開始…1月9日(月)

申し込み締切…3月21日(火)

18:00まで

(財)日本水泳連盟公認 泳力検定 実施要項

泳力検定とは・・・

泳力検定制度は、(財)日本水泳連盟が全国統一の泳力基準を定め、泳力を認定することで、水泳愛好者に対する目標設定と泳力向上及び安全水泳の普及、生涯スポーツの振興に寄与する目的で設立したものです。全国共通検定のため、どこへ行っても認定証提示であなたの泳力を正しく評価して貰うことができます。

今回、泳力検定にお申込する場合には、同種目で記録会にも出場していただくことになります。
【記録会参加費330円+泳力検定会検定料330円】がかかります。(200m個人メドレーは検定料のみ)
泳力検定のみに出場することはできません。ただし、泳ぐ回数は1回となります。

1. 主催 アクラブ調布
2. 検 定 者 アクラブアドバイザー 日本体育協会公認競泳コーチ
3. 検 定 方 法 検定の可否の判定基準は、下記泳力基準タイム以内で、且つ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。(但し、スタートの方法は水中から壁をけて行う)タッチ・ターン・泳法になどに違反があった場合、不合格になることもあります。

4. 申 込 方 法 下記基準表を参照の上、受検種目・受検級を決定してください。
申込書へ必要事項(年齢は検定会当日の満年齢)を記入の上、記録会の参加費とは別に検定料を添えて窓口にてお申し込みください。
5. 合 格 発 表 合格・不合格の発表は検定当日、結果の貼り出しをさせていただきます。
泳力検定に合格した方は合格種目数分の認定料700円をお納めください。
後日『泳力認定証』『認定バッヂ』を授与します。

認定料申し込み受付期間・・・検定当日～4月7日(金)18:00まで

6. 検 定 料 1種目330円
7. 認 定 料 1種目700円(合格種目数分) 例) 2種目合格の場合・・・認定料1,400円
※合格の確認をされましたら、当日から1週間以内に窓口までお支払いをお願いいたします。
8. 申 込 期 間 令和5年1月9日(月)15:00 ~ 3月21日(火)18:00まで
9. キャンセル 令和5年3月30日(木)16:00まで全額返金
10. そ の 他 ・200m個人メドレーは泳力検定のみの実施いたします。記録会の参加費はいただきません。
・合格した種目はすべて認定いたします。 例) 2種目合格の場合・・・認定料1,400円
・泳力検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び、合格者の公表等の資料として活用されます。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 別	内 容	種 目	年齢区分																	
			6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上						
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0					
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0					
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0					
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0					
			50mｸｰﾙ	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0					
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0					
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0					
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0					
			25mｸｰﾙ	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0					
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0					
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0						
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0						
		25mｸｰﾙ	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0						
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0						
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0						
		25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0						
		25mｸｰﾙ	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0						
		25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0						
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0						
		25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0						
		25mｸｰﾙ	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0						
		25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0						
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0					
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0					
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0					
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0					
			50mｸｰﾙ	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0					
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0					
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0					
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0					
			25mｸｰﾙ	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0					
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0					
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0						
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0						
		25mｸｰﾙ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0						
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0						
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0						
		25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0						
		25mｸｰﾙ	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0						
		25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0						
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0						
		25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0						
		25mｸｰﾙ	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0						
		25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0						

アクラブ記録会 & 泳力検定 申込書

会員番号	名 前		性別	学年	年齢	アクラブ泳力級	登録コース(曜日/時間)	
			男・女		才	級	曜日	時 分
					3/31現在の満年齢			
記 録 会 参 加 種 目								
(参加種目を○で囲み、泳力検定受検種目は「受検する」も○で囲んでください。25m種目のみ受検級も記入してください。)								
ｸｰﾙ		背泳						