

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

八王子店

2008.9

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	フール			ベビー 11:15		ベビー 13:00		キッズ 14:45~15:30	水泳 E 15:30~16:30		水泳 E 17:00~18:00	選手 17:00-18:00・18:00-19:30	ナイトアクラブ Jr.B 20:00~21:00
	スジョ							体操 A 15:00~16:00	体操 B 16:00~17:00	体操 C 17:00~18:00			
火	フール			ベビー 11:00	ベビー ママ アクア 11:30			キッズ 14:45~15:30	水泳 E 15:30~16:30		水泳 E 17:00~18:00	選手 17:00-	ナイトアクラブ Jr.B 20:00~21:00
	スジョ								体操 B 16:00~17:00				
水	フール			ベビー 11:15		ベビー 13:00		水泳 E 14:45~15:45	水泳 E 16:15~17:15	選手 17:15~18:30	ナイトアクラブ Jr		
	スジョ								水泳 R 15:45~16:30	水泳 R 16:40~17:25	テコンドー 17:00~18:00		
木	フール			ベビー 11:00	ベビー ママ アクア 11:30			キッズ 14:45~15:30	水泳 E 15:30~16:30		水泳 E 17:00~18:00	選手 17:00-18:30	ナイトアクラブ Jr.B 20:00~21:00
	スジョ								体操 B 16:00~17:00	体操 C 17:00~18:00			
金	フール			ベビー 11:15		ベビー 13:00		キッズ 14:45~15:30	水泳 E 15:30~16:30		水泳 E 17:00~18:00	選手 17:00-18:00リクレ・18:00-20:00	ナイトアクラブ Jr.B 20:00~21:00
	スジョ							体操 A 15:00~16:00	体操 B 16:00~17:00		水泳 R 16:30~17:45	水泳 R 17:25~18:10	アクティブ 20:00~21:00
土	フール	水泳 E 9:00~10:00	ベビー ママ アクア 10:00			ベビー 13:30	キッズ 13:30~14:15	水泳 E 14:30~15:30		水泳 E 16:00~17:00	選手 16:00~18:00	ナイトアクラブ Jr 18:00~19:00	ナイトアクラブ Jr.B 19:00~21:00
	スジョ	アクティブ 9:00~10:00							ジュニアヒップホップ 15:00~16:00	ジュニアヒップホップ 16:10~17:10	テコンドー 17:15~18:15		
日	フール	選手 8:00-10:00	ベビー 10:00	キッズ 10:30				ベビー	ジュニアR	選手			
	スジョ							キッズ	A級選抜				
								ジュニアE	アクティブ				