

# 成人会員の皆様へ 特定日・休館日のお知らせ

下記日程は特定日・休館日です。営業時間等変更があります。

※特定日は会員種別に関係なくすべてのお客様にご利用いただけます

■印は 通常とレッスン時間が違います。ご注意ください。

※自由遊泳ご利用範囲

※印は有料レッスン

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月28日(木)	プール 10:00~14:00		自由遊泳 10:00~11:00 水中体操 散歩						★ジュニア通常 レッスン		▲トライアスロンの為 のスィムクリニック	
	窓口 10:00~21:00		★ベビー	★キッズ	上級水泳	ジョギング	※PNFアクア・アクアアクティブ					
				アイソレー	青竹							

12月29日(金)~1月3日(水)		全館休館日										
-------------------	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月4日(木)	プール 10:00~14:00		自由遊泳 10:00~14:00 水中体操 お散歩						★ジュニア通常 レッスン		▲トライアスロンの為 のスィムクリニック	
	窓口 10:00~21:00		★ベビー	★キッズ	■中級水泳		※PNFアクア・アクアアクティブ					
						太極拳						

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月29日(木)	プール 11:00~14:00			★ ジュニア短期水泳教室			自由遊泳 11:00~14:00 フットヨガピ					
	窓口 9:30~18:00			■散歩	■上級水泳	■ジョギング						
				アイソレー	青竹							

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月30日(金)	プール11:00~14:00			★ ジュニア短期水泳教室			自由遊泳 11:00~14:00					
	窓口 9:30~18:00			■散歩	■体操	■初級水泳	■中級水泳					
				コアピラティ	パワーヨガ							

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月31日(土)	プール11:00~14:00			★ ジュニア短期水泳教室			自由遊泳 11:00~14:00					
	窓口 9:30~16:00			上級水泳	■初級水泳	中級水泳						
				ゆがみ	パワーヨガ							