

【改訂版】

成人会員の皆様へ

9月/10月特定日・休館日のお知らせ

下記日程は営業時間・レッスンスケジュールに変更があります。

※特定日は会員種別に関係なくすべての種別のお客様にご利用いただけます。

レッスン名の前に■印がついているものは通常レッスンとは時間が違います。

※自由遊泳ご利用範囲

◎印は有料レッスン

		09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9月22日 (金)	プール 10:00~14:00		※自由遊泳 10:00~14:00											
	窓口 9:30~18:00		お散歩	水中体操	初級水泳	■中級水泳								
			コアピラティス	ボディシェイプ										
9月23日 (土)	プール 9:00~12:00		※自由遊泳 9:00~12:00			★ジュニアアクラブ記録会								
	窓口 9:00~12:00		■初級水泳	■中級水泳	上級水泳									
10月15日 (日)		休 館 日												
10月16日 (月)		休 館 日												
10月17日 (火)	プール 10:00~14:00		※自由遊泳 10:00~14:00											
	窓口 10:00~18:00		お散歩	■水中筋	初級水泳	中級水泳								
			やさしいジャズダンス			リズムダンス								