

成人会員の皆様へ 11月/12月営業案内

《特定日》

特定日は営業時間・レッスンスケジュールが変更になります。

※特定日は会員種別に関係なくすべての成人会員の方にご利用いただけます。

【凡例】※期日横に営業時間を記載

※自由遊泳ご利用範囲

◎印は有料

09:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 19:00 20:00 21:00

11月22日 (木)	プール 10:00~14:00	※自由遊泳10:00~14:00		フロートヨ								
		水中体操	散歩	上級水泳								
	窓口 10:00~16:00				太極拳							

11月23日 (金)	プール 9:30~12:00	※自由遊泳9:30~12:00		ジュニアアクラブ記録会								
		★子供会員プール公開										
	窓口 9:30~12:00	コアピラ										

12月28日 (金)	プール 10:00~14:00	※自由遊泳 10:00~14:00											※競技者用
		散歩	水中体操	中級水泳									
	20:00~レッスン・競技者レーンあり	★		初級水泳	水中フラ								初中級水泳
	窓口 10:00~21:00	パワーヨガ											