成人会員の皆様へ　9月/10月特定日・休館日のお知らせ

下記日程は営業時間・レッスンスケジュールに変更があります。

※特定日は会員種別に関係なくすべての種別のお客様にご利用いただけます。

レッスン名の前に■印がついているものは通常レッスンとは時間が違います。

※自由遊泳ご利用範囲　◎印は有料レッスン

09:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　15:00　16:00　17:00　18:00　19:00　20:00　21:00

9月29日（土）	プール　10：00～14：00	※自由遊泳　10：00～14：00 ■中級水泳 上級水泳 ※イベント ※競技者レーン
	窓口　9：30～16：00	ゆがみ矯正 パワーヨガ
9月30日（日）	休　館　日	
10月8日（月）	プール　10：00～14：00	※自由遊泳　10：00～14：00 ★親子イベント使用
	窓口　10：00～16：00	健美操 癒しのヨガ
10月9日（火）	プール　10：00～14：00	※自由遊泳　10：00～14：00 フロートヨガ お散歩 ■水中筋 ■中級水泳
	窓口　10：00～16：00	やさしいジャズダンス リズムダンス
10月10日（水）	プール　10：00～14：00	※自由遊泳　10：00～14：00 水中体操 散歩 クロール ■平泳ぎ ■ﾊﾞﾀﾌﾗｲ
	窓口　10：00～16：00	おはよう体操