

成人会員の皆様へ 特定日のお知らせ

下記日程は特定日です。営業時間等変更があります。

※特定日は会員種別に関係なくすべてのお客様にご利用いただけます

※自由遊泳ご利用範囲 自由遊泳 ■印は 通常とレッスン時間が違います。ご注意ください。

※印は有料レッスン

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	18:00	19:00	20:00	21:00
6月29日(金)	プール 10:00~14:00 窓口 9:30~14:00		自由遊泳 10:00~14:00								
		お散歩	水中体操	初級水泳	中級水泳						
			ボディシェイ	パワーヨガ							
6月30日(土)	プール 10:00~14:00 窓口 9:30~16:00		自由遊泳 10:00~14:00								
		ゆがみ矯正	パワーヨガ		上級水泳	■中級水泳					
7月29日(日)	プール11:00~14:00 窓口 9:30~16:00	★ジュニア短期教室		自由遊泳 11:00~14:00							
				★親子会員イベント利用		△競技者レーン					
7月30日(月)	プール11:00~14:00 窓口 9:30~18:00	★ジュニア短期教室		自由遊泳 11:00~14:00							
		ボディメイク	ダイナミックストレッチ	■散歩	■初級水泳	■上級水泳					
							癒しのヨガ				
7月31日(火)	プール11:00~14:00 窓口 9:30~18:00	★ジュニア短期教室		自由遊泳 11:00~14:00							
				■中級水泳	■散歩	■初級水泳	フロートヨガ				
								パワーヨガ	リズムダンス		
7月23日(月)~25日(水)		夏休み短期教室開催の為、プールの営業は10:00からになります。									