

(財)日本水泳連盟公認 泳力検定

泳力検定とは・・・

泳力検定制度は、(財)日本水泳連盟が全国統一の泳力基準を定め、泳力を認定することで、水泳愛好者に対する目標設定と泳力向上及び安全水泳の普及、生涯スポーツの振興に寄与する目的で設立したものです。全国共通検定のため、どこへ行っても認定証提示であなたの泳力を正しく評価して貰うことができます。

- 会場** アクラブ堀之内
- 検定者** アクラブアドバイザー 日本体育協会公認水泳コーチ
- 検定方法** 検定の可否の判定基準は、下記泳力基準タイム以内で、且つ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。(但し、スタートの方法は水中から壁をけて行う)タッチ・ターン・泳法などに違反があった場合、不合格になることもあります。
- 申込方法** 下記基準表を参照の上、受検種目・受検級を決定してください。申込書へ必要事項(年齢は検定会当日の満年齢)を記入の上、検定料を添えて窓口にてお申し込みください。
- 合格発表** 合格・不合格の結果は当日お渡し致します、検定結果用紙にてご確認ください。合格した方は合格種目数分の認定料700円を期限までに窓口へお納めください。後日『泳力認定証』『認定バッジ』を授与します。
- 検定料** 1種目324円
- 認定料** 1種目700円(合格種目数分) 例) 2種目合格の場合・・・認定料1,400円
- 記録証代** 1枚 100円(希望者のみニチレイの記録証を発行いたします。)
- 申込締切** 平成30年2月21日(水)
- キャンセル** 平成30年2月28日(水)まで全額返金
- その他**
 - 記録証は参加者全員に発行いたします。別途ニチレイオリジナルの記録証の発行を希望される方は、申込用紙に記入の上、参加費に加えて1種目につき100円をお納めください。
 - 合格した種目はすべて認定いたします。例) 2種目合格の場合・・・認定料1,400円
 - 泳力検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び、合格者の公表等の資料として活用されます。


(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

内 容		種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
50mバタフライ				1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	
50m平泳ぎ				1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	
3級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
男 子		1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	50mバタフライ			1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	
	50m平泳ぎ			1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
50mバタフライ				1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	
50m平泳ぎ				1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	
3級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	

泳力検定実施要項

勇気をもって挑戦しよう
さあ、自己の記録にチャレンジ

3/3日
16時30分スタート



集合場所 アクラブ堀之内2F受付
 集合時間 16時15分
 ウォーミングアップ 16時30分~
 検定会諸注意 16時50分~
 競技開始 17時00分~

- 競技順序
- 1) 100m個人メドレー
 - 2) 25m背泳ぎ
 - 3) 50m平泳ぎ
 - 4) 25mバタフライ
 - 5) 50m背泳ぎ
 - 6) 25mクロール
 - 7) 50mバタフライ
 - 8) 25m平泳ぎ
 - 9) 50mクロール
 - 10) 200m個人メドレー

注意事項

- 閉会式は行いません、各自の競技終了毎に解散となります。
- スタートは全て水中から行います。
- 参加種目、参加人数によっては続けて泳ぐ可能性がございます。



キ リ ト リ

泳力検定申込書

会員番号	名 前		性別	学年	年齢	アクラブ泳力級	登録コース(曜日/時間)			
			男・女			才 A 級	曜日 時~			
泳力検定受検種目 <small>(受検種目を○で囲み、25m種目のみ受検級も記入してください。また、ニチレイの記録証発行の希望の有無にも○をつけてください。)</small>										
クロール		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		ニチレイ 記録証発行
25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	
級	3 級	級	3 級	級	3 級	級	3 級	2 級	1 級	する・しない
泳力検定 1種目 324円 × 種目 = 円 ニチレイ記録証(希望者のみ) 100円 × 枚 = 円 合計 円										

誓約書

私は個人情報の活用を承認し泳力検定への申込みをいたします。
 また、自己の責任において健康管理をおこない、万全な体調にて参加することを誓約いたします。

申込者氏名

保護者氏名

印