

1月 A級ランキング

堀之内

男子25Mクロール

女子25Mクロール

小学3年			小学6年			小学2年			小学6年		
順位	タイム	資格級									
1	20.8	8級	1	15.3	6級	1	22.7	9級	1	18.5	6級
2	21.1	8級	2	16.4	6級	1	26.1	12級	2	20.0	8級
3	22.1	9級	3	17.0	7級	小学3年			3	24.9	12級
4	23.0	10級	4	17.3	8級	1	22.5	9級	中学1年		
5	25.1	12級	5	17.6	8級	2	23.2	10級	1	20.0	8級
6	26.8	13級	6	18.1	8級	3	23.5	10級			
7	26.9	13級	7	18.8	9級	4	23.7	10級			
8	27.3	13級	8	19.9	9級	5	23.8	11級			
小学4年			9	19.9	9級	6	24.9	12級			
1	18.6	5級	10	21.5	9級	7	25.3	12級			
2	19.5	6級	11	21.6	10級	8	25.9	12級			
3	19.8	7級	12	21.7	10級	9	29.0	15級			
4	19.8	7級	13	22.1	10級	小学4年					
5	19.9	7級	14	22.8	10級	1	19.6	6級			
6	19.9	7級	15	23.0	11級	2	20.2	7級			
7	20.0	7級	16	27.0	11級	3	21.4	8級			
8	20.6	7級	中学1年			4	21.5	8級			
9	20.8	8級	1	19.3	8級	5	21.8	9級			
10	21.5	8級	中学2年			6	22.9	10級			
11	21.6	8級	1	20.5	9級	7	25.0	12級			
12	22.8	10級				小学5年					
13	23.0	10級				1	18.4	6級			
14	23.1	10級				2	19.5	7級			
15	23.2	10級				3	20.9	8級			
16	23.5	10級				4	21.9	9級			
17	24.3	11級									
18	24.3	11級									
19	25.5	12級									
20	26.0	12級									
21	26.0	12級									
22	26.1	13級									
23	29.8	15級									
小学5年											
1	18.1	6級									
2	18.9	6級									
3	19.4	7級									
4	20.4	8級									
5	20.5	8級									
6	20.9	8級									
7	21.1	9級									
8	21.5	9級									
9	21.6	9級									
10	21.9	9級									
11	22.5	10級									
12	22.5	10級									
13	22.8	10級									
14	23.2	10級									
15	23.3	11級									
16	24.2	11級									
17	24.6	12級									
18	25.0	12級									
19	26.7	13級									
20	29.2	15級									
21	30.5										



★ アクラブ A級クラスの魅力！

～ 4泳法を習得したアクラブ A級クラスでは次のようなことを目標にレッスンをしています～

- 4泳法の技術練習を行い『よりキレイな泳ぎ方・速い泳ぎ方』を身に着けよう。
 - 今までより少し多く泳いで基礎体力向上やスピードアップに挑戦しよう。
 - 学年・種目別により、A級の資格タイムがあります。Aの○級が調べてみよう！（テキストを見てね）
- 【A 1級～A 15級の、15段階の資格級があるよ！】 Aの○級と解らなかつたら、アクラブで聞いてください。
- タイムトライアル結果を「アクラブ記録履歴表」に記入し、自分のタイム管理をしてみよう。