

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

八王子店

2018.10 ~

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	プール	休館日											
	スタジオ	休館日											
火	プール				ベビー 11:00					ジュニア A 15:40-16:25	ジュニアBC 16:30-17:15	ジュニア C 17:20-18:05	
	スタジオ										体操 B 16:30-17:30	体操C 17:30-18:30	
水	プール									ジュニアB 15:40-16:25	ジュニアBC 16:30-17:15	ジュニア C 17:20-18:05	
	スタジオ											A級選抜 17:20-18:05	
木	プール				ベビー45 11:30~12:15						ジュニアBC 16:30-17:15	ジュニア C 17:20-18:05	
	スタジオ								体操 A 15:30-16:30	体操 B 16:30-17:30	体操C 17:30-18:30		
金	プール				ベビー 11:00					ジュニアBC 15:40-16:25	ジュニアBC 16:30-17:15	ジュニア C 17:20-18:05	ジュニアナイト 18:05~18:50
	スタジオ					ママフィット・ヨガ 12:20~13:10			体操 A 15:30-16:30	体操 B 16:30-17:30		ジュニアHIPHOP 18:05-19:05	
土	プール		ジュニアBC	ベビー45 10:20~11:05						ジュニアBC 15:40-16:25	ジュニアBC 16:30-17:15		
	スタジオ			キッズ 10:20-11:05					体操 A 15:00-16:00	体操 B 16:00-17:00		ジュニアテコンドー 17:30-18:30	
日	プール	ジュニアBC 09:00-09:45	ジュニアBC 09:50-10:35	ベビー45 11:00~11:45									
	スタジオ	キッズ 9:00~9:45		キッズ 11:00~11:45									

- ・ママフィットママヨガ=2ヶ月~12ヶ月
- ・パパママストレッチ=2ヶ月~12ヶ月
- ・ベビースイミング=6ヶ月~
- ・キッズスイミング=2歳~

- ・ジュニアA = C級クラス(11級:水慣れ~6級:クロール25m)
- ・ジュニアB = 3歳~小学生
- ・ジュニアC = 4歳~中学生
- ・ジュニアナイト = 小学1年生以上且つアクラブ泳力級5級以上
- ・A級選抜 = 3年生以上且つアクラブ泳力級A級以上

- 体操A = 3歳~6歳(年少~年長)
- 体操B = 6歳~9歳(年長~小3)
- 体操C = 9歳~12歳(小3~小6)

- ジュニアHIPHOP = 小1~
- テコンドー = 4歳~/基礎コース~試合参加