

2017年 8月 特定日レッスンスケジュール

| 曜日/レーン | | 10:00am | 11:00am | 12:00pm | 1:00pm | 2:00pm | 3:00pm | 4:00pm | 5:00pm | 6:00pm | 7:00pm | 8:00pm | 9:00pm | | |
|-------------|------|-----------------------------|--|-------------------------------|------------|--------------------|---------------|-------------------------------|--|--------|--------|--------|--------|--|---|
| 8/11 (金) | プール | ① | 成人フリースペース 10:00~14:00 | | | | | | 営業時間 《窓口》 10:00~15:00 《プール》 10:00~14:00 ベビー・キッズ・ジュニア/レッスンお休み 駅シャトル/運休 七里ガ浜シャトル/運休 | | | | | | ※プール欄の空白は「フリースペース」です。 【特定日のお知らせ】 ※特定日はレッスンスケジュールおよびレッスン担当者が通常とはことなる場合があります。 |
| | | ② | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ④ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑤ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑥ | | | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | 脂肪メラメラ 10:00~11:00 井筒 | | | | | ボール&ボール 橋達 | ルーシーダットン 14:00~15:00 橋達 | | | | | | | |
| 8/12 (土) | プール | ① | 成人フリースペース 10:00~14:00 | | | | | | 営業時間 《窓口》 10:00~15:00 《プール》 10:00~14:00 ベビー・キッズ・ジュニア/レッスンお休み 駅シャトル/運休 | | | | | | ※フリースペースのご利用について 成人会員の方のみ、 会員種別に関係なく ご利用いただけます。 |
| | | ② | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ④ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑤ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑥ | | | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | | | 簡単エアロ 11:00~12:00 友井(深) | | | | リフレッシュヨガ 14:00~15:00 原澤 | | | | | | | |
| 8/13 (日) | プール | ① | 成人フリースペース 10:00~14:00 | | | | | | 営業時間 《窓口》 10:00~15:00 《プール》 10:00~14:00 ベビー・キッズ・ジュニア/レッスンお休み 駅シャトル/なし | | | | | | |
| | | ② | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ④ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑤ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑥ | | | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | | | からだ整活 戸川 | 中級水泳 尾崎 | エキスパート/上級 ※メニュー | | | ルーシーダットン 11:00~12:00 橋達 | | | | | | |
| 8/14 (月) | プール | ① | 成人フリースペース 10:00~12:00 | | | | | | 営業時間 《窓口》 10:00~12:00 《プール》 10:00~12:00 ベビー・キッズ・ジュニア/レッスンお休み 駅シャトル/運休 | | | | | | |
| | | ② | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ④ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑤ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ⑥ | | | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | | | | | |

15日(火) ~ 17日(木) は完全休館日となります。
※18日(金) より通常営業となります。