「アクラブ 親子水泳NEWS」

★『アクラブ親子水泳NEWS』 では･･･
アクラブの親子水泳（ベビー･キッズ）クラスに通われている皆さんに役立つ情報を掲載しています。

◎ お水にお顔をつけてみよう！！

●ステップ①

お子さんの身体（体側）に手を添えたまま落下させ、顔にお水がかからない程度でしっかりとダッコします。
「あれ～？？おっこっちゃったね。」みたいなおふざけでお子さんの笑顔を誘ってください。

⇒

●ステップ②

お子さんの身体（体側）に手を添えたまま落下させ、顔にちょっと水しぶきがかかる位で、しっかりダッコ。

⇒

●ステップ③

お子さんの身体から手を離す時間をちょっと入れ、落下。瞬間的に顔が潜ってしまう程度で引き上げてダッコ。

⇓

●ステップ④

お子さんを高い高いから落下させ、頭が潜ってしまってから多少の時間をおいてから引き上げてダッコ。

⇒

●ステップ⑤

高い高いから、ちょっと勢いをつけてジャ～プ。ジャンプの勢いで落下し、潜ってしまってからお母（父）さんのお腹に掴まり、這い上がってきたら、抱きしめてダッコ。

◎ ベビークラス･レッスン中に歌っている歌紹介

“とんとんとんとんアンパンマン
とんとんとんとん食パンマン
とんとんとんとんカレーパンマン
とんとんとんとんバイキンマン
とんとんとんとんドキンちゃん
キラッキラッキラッキラッ
またあそぼ～！”

♪グーチョキパー♪
～グー･チョキ･パーでグーチョキ･パーで
何つくろう、何つくろう～
･右手がパーで　左手もパーで　チョウチョ
･右手がチョキで　左手がグーで　アイスクリーム
･右手がグーで　左手もグーで　アンパンマン
･右手がチョキで　左手もチョキで　カニさん
･右手がパーで　左手はグーで　目玉焼き
･右手がチョキで　左手はグーで　カタツムリ

◎ 親子水泳クラスで、お守りいただきたいこと。

★ プールサイド･階段･ジャグージ･ロッカー内は大変滑りやすくなっています。歩く際には、必ずお子様の手を取り歩くようにお願い致します。

★ 私達スタッフもお子様のことをお名前でお呼びしたいと思っています。そのためスイミングキャップには、お子様のお名前を記載していただけますと大変助かります。

★ レッスン開始時に各担当スタッフからの合図があるまでは安全のため、プールには入らないようにして下さい。

★ 冬になり、寒いと感じる日が多くなってきました。レッスン終了後はジャグージで温まり、お帰りになるようにしてください。またレッスン前にはジャグージに入ることで、その後プールに入った際に、逆に寒いと感じることもあります。ご注意ください。

★ 成長に個人差があるように上達にも個人差があります。一人一人のお子様のペースで誰でも少しずつ上達をしていきます。到達するゴールは、みんな同じ。少しぐらいの遠回りも、けっして無駄ではありません。

イベントのお知らせ

スタンプラリー

期間：2016年12月1日～
2017年2月28日

対象：ベビー会員･キッズ会員

※フロントで台紙をもらい、プールに来たらスタンプを押してもらいましょう!!
スタンプを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ!!

写真撮影会

日程：2017年2月11日（土）

時間：10:00～11:00

対象：ベビー会員･キッズ会員

参加費：無料

その他：事前申込は不要です。
当日、開催時間までにプールサイドへお集まりください。

たくさんのご参加お待ちしてます

2016年12月号　発行：アクラブ親子水泳推進委員会